

THAR DEU LING



CENTRE D'ÉTUDE ET DE PRATIQUE DU BOUDDHISME TIBÉTAIN

Sous l'autorité spirituelle de

SA SAINTETÉ TRI-SOUR LOUNGRI NAMGYÈL RIMPOCHÉ
(101e Ganden Tripa)

Les activités sont assurées par
LE VÉNÉRABLE GUÉSHÉ LOBSANG YÉSHÉ



PROGRAMME D'OCTOBRE 2018 À AOÛT 2019

Association bouddhiste de loi 1901 et 1905, Thar Deu Ling se rattache à la lignée Guélougpa, l'une des quatre écoles majeures du bouddhisme tibétain. Son objectif est de transmettre les enseignements bouddhistes traditionnels dans un cadre ouvert à tous. Les activités comprennent enseignements, pratiques méditatives, prières, retraites...

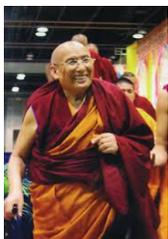
LES MAÎTRES

SA SAINTETÉ, TRI-SOUR LOUNGRI NAMGYEL RIMPOCHÉ

(101^E GANDEN TRIPA)

Né au Tibet en 1927, le vénérable Guéshé Loungri Namgyel est moine depuis le plus jeune âge. Il obtint, après quarante années d'études, les titres de Guéshé Lharampa (docteur en philosophie bouddhiste) et de Guéshé Ngarampa (spécialiste des Tantras).

En 1986, S.S. le Dalai-Lama le nomma abbé du célèbre monastère tantrique de Gyuteu. En 1992, il prit la direction du monastère de Ganden Shartsé. En 1995, recevant de S.S. le Dalai-Lama le titre honorifique de Shartsé Tcheudjé, il devint le second dignitaire de l'école Guélougpa. En 2003, nommé par S.S. le Dalai-Lama, 101^e Ganden Tripa, il devint, pour sept années, le plus haut dignitaire de l'école Guélougpa du bouddhisme tibétain, le 101^e successeur du grand maître Djé Tsong Khapa, fondateur de cette tradition. Il réside à Paris, où il a fondé, en 1980, l'association Thar Deu Ling.



VÉNÉRABLE GUÉSHÉ LOBSANG YÉSHÉ

Le vénérable Guéshé Lobsang Yéshé est né en 1965 au Tibet oriental, dans la région du Khams. A l'âge de 14 ans, il prit les vœux de moine novice et à 16 ans, il s'enfuit en Inde où il intégra le monastère de Ganden. Il reçut alors de Sa Sainteté le Dalai-Lama l'ordination complète de bikshou.



Auprès de grands maîtres de philosophie, en particulier les vénérables Lobsang Tenpa Rimpoché et Lati Rimpoché, il étudia de manière approfondie les cinq grands textes de la philosophie bouddhiste du domaine des Soutras. Entre temps, il fut instruit dans les Tantras par des maîtres éminents tels que les vénérables Lati Rimpoché, Lobsang Tène Dar Rimpoché et Lobsang Tène pa Rimpoché et effectua toutes les retraites requises.

Il reçut, en outre, de nombreuses initiations, transmissions et instructions de maîtres incomparables tels que Sa Sainteté le Dalai-Lama, Sa Sainteté Tri-Sour Loungri Namgyel Rimpoché, les très vénérables Dzé Mè Rimpoché, Lati Rimpoché, Déma Lotcheu Rimpoché notamment...

En 2002, il passa avec succès les examens de niveau supérieur de Docteur en Philosophie bouddhiste (Guéshé Lharampa) et en 2012, ceux de Guéshé Ngarampa.

Appelé en France par Sa Sainteté Tri-Sour Loungri Namgyel Rimpoché en 2002, il assure depuis lors la fonction de Directeur Spirituel de Thar Deu Ling.

Les enseignements sont ouverts à tous.

OCTOBRE 2018

SAMEDI 6 et DIMANCHE 7 CHELLES 10 h – 12 h / 14 h – 16 h

Présentation de la Voie Bouddhiste

JEUDI 11 FORUM 19 h

Enseignement : Introduction au bouddhisme.

JEUDI 18 FORUM 19 h

Enseignement : Les Quatre Nobles Vérités (Premier enseignement du Bouddha Shakyamouni établissant les fondements du Bouddhisme).

SAMEDI 20 CHELLES 10 h – 12 h / 14 h – 16 h

Enseignement et pratiques : Qu'est-ce que la méditation ? Pourquoi et comment méditer ?

DIMANCHE 21 CHELLES 10 h – 12 h / 14 h – 16 h

Enseignement et méditation : Comment vaincre nos difficultés.

NOVEMBRE 2018

DIMANCHE 4 CHELLES 10 h – 12 h / 14 h – 16 h :

Matin : Célébration du Iha bab dutchene

Après-midi : Assemblée Générale

DIMANCHE 11 CHELLES 10 h – 12 h / 14 h – 16 h

Biographie de Djé Tsong Khapa, fondateur de la tradition Guélougpa du bouddhisme tibétain.

JEUDI 15 FORUM 19 h

Enseignement : Les Bouddhas et la signification de leurs représentations

JEUDI 22 FORUM 19 h

Enseignement : Bouddhisme, prière et méditation

SAMEDI 24 CHELLES 13h - 18h

Initiation de Yamantaka (1)

DIMANCHE 25 CHELLES 13h - 18h

Initiation de Vajrayogini (2)

DÉCEMBRE 2018

SAMEDI 1er CHELLES 10 h – 12 h / 14 h – 16 h

Journée de pratiques

DIMANCHE 2 CHELLES 10 h – 12 h / 14 h – 16 h

Célébration du Gaden Ngatcheu (Pari-nirvana de Djé Tsong Khapa)

JEUDI 6 FORUM 19 h

Enseignement : La méditation : Pourquoi et comment ?

JEUDI 13 FORUM 19 h

Enseignement : Comprendre nos expériences à la lumière de la loi de causalité (karma)

SAMEDI 15 ET DIMANCHE 16 CHELLES 10 h – 12 h / 14 h – 16 h

Commentaire de la pratique des Six Sessions de Gourou Yoga (2)

JANVIER 2019

JEUDI 10 FORUM 19 h

Enseignement : Karma et libre arbitre

SAMEDI 12 ET DIMANCHE 13 CHELLES 10 h – 12 h / 14 h – 16 h

Enseignement et méditation : La Dévotion au Maître (sa signification dans le cadre de la voie bouddhiste).

JEUDI 17 FORUM 19 h

Enseignement : Naissance, mort, état intermédiaire (bardo)

SAMEDI 26 ET DIMANCHE 27 CHELLES 10 h – 12 h / 14 h – 16 h

Enseignement et méditation : La Voie Progressive vers l'Éveil (Lam Rim)

FÉVRIER 2019

DIMANCHE 10 CHELLES Horaires précisés ultérieurement
Célébration du Lo-sar (Nouvel an tibétain)

JEUDI 14 FORUM 19 h
Enseignement : Conseils pour l'accompagnement des mourants

SAMEDI 16 ET DIMANCHE 17 CHELLES 10 h – 12 h / 14 h – 16 h
Pratiques de purification et d'accumulation de mérites

JEUDI 21 FORUM 19 h
Enseignement : Protéger la vie des humains et des animaux et soulager leurs souffrances

MARS 2019

SAMEDI 9 CHELLES 10 h – 12 h / 14 h – 16 h
Ménage et jardinage

DIMANCHE 10 CHELLES 10 h – 12 h / 14 h – 16 h
Initiation de Vajrasattva (2)

JEUDI 14 FORUM 19 h
Enseignement : Prendre refuge : S'engager sur la voie bouddhiste

JEUDI 21 FORUM 19 h
Enseignement : Les vœux de fidèle laïc (Upasaka)

SAMEDI 23 CHELLES 10 h – 12 h / 14 h – 16 h
Pratique de Vajrasattva

DIMANCHE 24 CHELLES 10 h – 12 h / 14 h – 16 h
Enseignement et méditation : Comprendre notre enchaînement au cycle des existences au travers des douze liens de la production interdépendante

AVRIL 2019

JEUDI 4 FORUM 19 h

Enseignement : La pratique bouddhiste dans la vie quotidienne

SAMEDI 6 ET DIMANCHE 7 CHELLES 10 h – 12 h / 14 h – 16 h

Enseignement et méditation : Prendre refuge dans les Trois Joyaux (le Bouddha, le Dharma et la Sangha)

JEUDI 11 FORUM 19 h

Enseignement : Les motivations d'un pratiquant bouddhiste

SAMEDI 13 CHELLES 10 h – 12 h / 14 h – 16 h

Journée de pratiques

DIMANCHE 14 CHELLES 10 h – 12 h / 14 h – 16 h

Conseils pour l'accompagnement des mourants

MAI 2019

SAMEDI 11 ET DIMANCHE 12 CHELLES 10 h – 12 h / 14 h – 16 h

Enseignement et méditation : « Développer le Calme Mental (tibétain : Shi-nè, sanskrit : Samatha) »

JEUDI 16 FORUM 19 h

Enseignement : « L'Esprit d'éveil : La plus haute expression de l'altruisme »

SAMEDI 18 et DIMANCHE 19 CHELLES 10 h – 12 h / 14 h – 16 h

Célébration de Sagadawa (Naissance, éveil et pari-nirvana du Bouddha Shakyamouni).

JEUDI 23 FORUM 19 h

Enseignement : « Vacuité et interdépendance »

JEUDI 30, VENDREDI 31 ET SAMEDI 1er JUIN CHELLES

Les horaires seront indiqués ultérieurement.

Retraite de Pratique du Refuge

JUIN 2019

DIMANCHE 9 CHELLES 10 h – 12 h / 14 h – 16 h

Enseignement et méditation : La pratique de Vipassiana (Placement de l'attention).

JEUDI 13 FORUM 19 h

Enseignement : Les Six Perfections (Générosité, éthique, patience, enthousiasme, concentration, sagesse)

JEUDI 20 FORUM 19 h

Enseignement : S'entraîner à la maîtrise de son esprit pour accomplir le bonheur de tous les êtres (Commentaire des Huit Versets pour l'Entraînement de l'esprit, composés par le maître tibétain Guéshé Langri Tangpa)

SAMEDI 22 ET DIMANCHE 23 CHELLES 10 h – 12 h / 14 h – 16 h

Enseignement et méditation : Nature du Soi et Nature de l'Esprit

AOÛT 2019

DU JEUDI 22 AU JEUDI 29 CHELLES *Les horaires seront indiqués ultérieurement*

Retraite de Vajrasattva

N.B : (1) Pour pouvoir prendre les initiations de Yamantaka et de Vajra Yogini, il est nécessaire d'avoir préalablement pris refuge. Il sera possible de prendre refuge juste avant l'initiation de Yamantaka.

(2) Pour assister à l'initiation de Vajra Yogini ainsi qu'à l'enseignement portant sur les Six Sessions de Gourou Yoga, et à l'initiation de Vajrasattva, il est nécessaire d'avoir reçu, au préalable, une grande initiation telle que Yamantaka, Chakrasamvara, Guhyasamadja...

INFORMATIONS PRATIQUES

FORUM 104

Le jeudi à 19h

104 rue de Vaugirard, 75006 - Paris Métro Montparnasse-Bienvenue
ou St Placide

CHELLES

Les week-ends de 10h à 12h et de 14h à 16h (sauf mention contraire)

85 rue du Bel Air, 77500 Chelles

RER E Gare Chelles-Gournay ou train ligne P au départ de Gare de l'Est puis
bus RATP 613 à la gare routière, arrêt à la station Quatre Routes ou bus ligne
A arrêt Bois Madame ou Noue Broussard.

JOINDRE L'ASSOCIATION

TÉLÉPHONE : 06 82 81 48 45 et (de 18h30 à 20h30) 06 56 75 16 60

EMAIL : renseignements@thardeuling.com

SITE WEB : www.thardeuling.com

ADRESSE POSTALE : 85, rue du Bel Air 77500 – CHELLES

FACEBOOK : Centre bouddhiste tibétain THAR DEU LING

